

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2024-2025 23.11.2024

## Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	387	Will, Florian		00:29:01	1988	M 35	1
2	340	von Bracht, Till	TV Refrath	00:29:06	1985	M 35	2
3	491	Mettke, Felix	Running Team Realschule Herkenrath	00:29:12	1994	M 30	1
4	451	Kratz, Tobias	TV Refrath	00:29:20	1995	M HK	1
5	386	Vonderhagen, Patrick	SV Germania Dürwiß	00:29:27	1985	M 35	3
6	320	Nieswand, Patrick	SC Holweide	00:31:59	1973	M 50	1
7	469	Peukert, Erik	SV Bergisch Gladbach	00:32:37	1980	M 40	1
8	315	Dreilich, Michael	Feuerwehr Schule Bergisch Gladbach	00:32:43	1986	M 35	4
9	397	Oden, Moritz	TV Refrath	00:32:47	1985	M 35	5
10	412	Matschurek , Andreas	VfL Engelskirchen	00:33:25	1983	M 40	2
11	441	Schubert, Jannik	TSV Solingen / Sauerland Team	00:33:47	1993	M 30	2
12	448	Bourauel, Bryan	TV Rodenkirchen Triathlon	00:33:49	1997	M HK	2
13	358	Christiansen, Hauke	MTB RheinBerg e.V.	00:33:53	1993	M 30	3
14	405	Köppe , Stefan	TV Refrath	00:33:59	1985	M 35	6
15	366	Hauck, Matthias	TV Refrath	00:34:13	1980	M 40	3
16	455	Sander, Lukas	Staubwolke-Refrath	00:34:18	2007	M U18	1
17	463	Mithöfer, Marcel	Finishline Runners	00:34:21	1997	M HK	3
18	364	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:34:58	1972	M 50	2
19	446	Hübel, Marcel		00:35:08	1996	M HK	4
20	461	Röttgen, Frank	LG Wipperfürth	00:35:20	1978	M 45	1
21	360	Ankermann, Carla		00:35:34	1998	W HK	1
22	379	Müll, Stephan	SV Hellas Siegburg	00:35:41	1970	M 50	3
23	374	Walden, Florian	RTV 83 Lohmar	00:35:56	1984	M 40	4
24	346	Willems, Tom	TSV Bayer Dormagen Triathlon	00:36:00	1965	M 55	1
25	395	Singer, Michael	TV Refrath	00:36:16	1965	M 55	2
26	398	Hahn, Nathalie	-	00:36:16	2001	W HK	2
27	350	Türk, Cornelia	TV Refrath	00:36:41	1966	W 55	1
28	423	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:36:43	1983	W 40	1
29	306	Borgelt, Matthias		00:36:45	1991	M 30	4
30	307	Pfeifer, Benedikt		00:36:57	1990	M 30	5
31	460	Laukötter, Eva	Milers Colonia	00:37:11	1981	W 40	2
32	419	Röttgen, Wolfgang	1.BC Wipperfeld	00:37:14	1966	M 55	3
33	404	Werner, Sebastian		00:37:25	1984	M 40	5
34	328	Plinke, Helmut	MTB RheinBerg	00:37:25	1971	M 50	4
35	393	Hundsörfer, Vera	Triathlon-Werkstatt Bonn	00:37:26	1990	W 30	1
36	468	Wank, Michael		00:37:51	1969	M 55	4
37	384	Tiepolt, Jens	SV AXA	00:37:54	1965	M 55	5
38	377	Wiebe, Andreas	TV Refrath	00:37:57	1967	M 55	6
39	322	Fimmers, Nadine		00:38:09	1986	W 35	1
40	422	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:38:16	1968	M 55	7
41	421	Mannheim, Stephan	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:38:24	1975	M 45	2
42	371	Kremer, Oliver		00:38:33	1970	M 50	5
43	447	Schmitz, Krista	TV Refrath	00:38:42	1995	W HK	3

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2024-2025 23.11.2024

## Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	454	Dunkel, Kai	TV Refrath	00:38:46	1968	M 55	8
45	414	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:38:52	1964	M 60	1
46	373	Görk, Sebastian	TV Refrath	00:38:57	1982	M 40	6
47	357	Schlentner, Dominic		00:39:00	1981	M 40	7
48	319	Durniok, Dirk	MTB RheinBerg e.V.	00:39:19	1974	M 50	6
49	383	Kohlwes, Christoph	SV AXA	00:39:20	1978	M 45	3
50	425	Jendryewski, Sascha	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:39:20	1987	M 35	7
51	438	McGuire, Stephan	DJK Mudersbach	00:39:32	1975	M 45	4
52	321	Dittrich, Jennifer		00:39:37	1983	W 40	3
53	368	Vincentz, Barbara	Rösrath	00:39:49	1963	W 60	1
54	347	Fink, Oliver		00:40:24	1969	M 55	9
55	450	Perthel, Ulf	Wiehltales LC	00:40:36	1963	M 60	2
56	458	Wimmert, Jörg		00:40:42	1962	M 60	3
57	440	Hecker, Sandra	SC Oftersheim	00:40:51	1971	W 50	1
58	394	Schnitzler, Annika		00:40:54	1989	W 35	2
59	390	Dresp, Simon		00:41:29	2010	M U16	1
60	445	Rudolph, Alexander	FCSD 05	00:41:30	1974	M 50	7
61	391	Laudenberg, Lara Maria	SV Bergisch Gladbach 1920/71 e.V.	00:41:34	2009	W U16	1
62	367	Menne, Dieter	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:41:48	1964	M 60	4
63	380	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	00:42:13	1965	W 55	2
64	452	Althoff, Frepertek	Finishline Runners Köln	00:42:16	1970	M 50	8
65	457	Miebach, Martin		00:42:23	1963	M 60	5
66	301	Janewa, Christina	Mosfellsbaer	00:42:31	1969	W 55	3
67	323	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	00:42:41	1962	M 60	6
68	318	Germer, Florian		00:42:47	1981	M 40	8
69	453	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Köln	00:42:55	1965	M 55	10
70	428	Birkenfeld, Bernd	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:43:11	1946	M 75	1
71	435	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	00:43:26	1967	M 55	11
72	465	Pniewski, Bernd		00:43:29	1954	M 70	1
73	415	Trausner, Reinhold		00:43:35	1957	M 65	1
74	403	Wirtz, Pascal	LT Saaler Mühle	00:43:36	1996	M HK	5
75	459	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	00:43:41	1966	M 55	12
76	444	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	00:43:55	1971	M 50	9
77	381	Haak, Christian	Strandaufräumer	00:43:57	1974	M 50	10
78	467	Wawrzinek, Arnulf		00:43:59	1965	M 55	13
79	424	Hacker, Stefanie	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:44:22	1978	W 45	1
80	401	Sting, Michael	VFL Wehbach	00:44:35	1968	M 55	14
81	388	Dresp, Wiebke		00:44:45	1982	W 40	4
82	434	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:44:54	1973	M 50	11
83	362	Bock, Johannes		00:45:12	1993	M 30	6
84	429	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:45:23	1972	W 50	2
85	413	Usselmann, Dagmar		00:45:55	1963	W 60	2
86	456	Gantenbein, Reto		00:46:04	1964	M 60	7
87	466	Witts, Richard	LT Saale Mühle	00:46:04	1964	M 60	7

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2024-2025 23.11.2024

## Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	333	Kaspers, Maren		00:46:11	1988	W 35	3
89	420	Elis, Sabrina	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:46:20	1994	W 30	2
90	324	Zaun, Peter		00:46:22	1966	M 55	15
91	427	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:46:23	1971	W 50	3
92	332	Hölzel, Holger	Sportstrategen CGN	00:46:28	1971	M 50	12
93	313	Bender, Matthias	Erdinger Active Team	00:46:31	1956	M 65	2
94	417	Müller, Karin		00:46:37	1967	W 55	4
95	418	Haserich, Dirk		00:46:37	1964	M 60	9
96	302	Iesalnieks, Beata		00:46:38	1981	W 40	5
97	437	Petz, Sabine		00:46:45	1966	W 55	5
98	410	Schneberger, Helge	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:46:50	1958	M 65	3
99	432	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:46:53	1955	M 65	4
100	341	Suhr, Monika		00:47:10	1957	W 65	1
101	376	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	00:47:58	1950	M 70	2
102	462	Hoffmann, Frank	Finishline Runners Köln	00:48:12	1968	M 55	16
103	408	Lesemann, Sven		00:48:13	1970	M 50	13
104	326	Geppert, Dietmar	Mountain Lions	00:48:19	1967	M 55	17
105	375	Sander, Annalena	TSV Bayer Dormagen	00:48:37	1994	W 30	3
106	400	Thielmann, Felix	TSV Bayer Dormagen	00:48:37	1991	M 30	7
107	372	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	00:48:41	1967	M 55	18
108	492	Brand , Svenja	BSG Rheinpark	00:48:48	1974	W 50	4
109	426	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:48:51	1976	W 45	2
110	464	Lippold, Horst		00:49:18	1957	M 65	5
111	411	Jung, Winfried	SC Rotenstein	00:49:24	1962	M 60	10
112	443	van der Ven, Christian		00:49:42	1963	M 60	11
113	402	Fimmers, Marcel		00:50:36	1990	M 30	8
114	312	Fimmers, Alina		00:50:36	1993	W 30	4
115	416	Erber-Savarese, Christine	TV Witzhelden	00:51:02	1967	W 55	6
116	430	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:51:37	1971	W 50	5
117	334	Nothhelfer, Thomas	Sportstrategen Kerpen	00:51:47	1967	M 55	19
118	314	Kloth, Mathias		00:53:34	1973	M 50	14
119	325	Werdes, Sven		00:53:41	1978	M 45	5
120	327	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1979 e.V.	00:53:56	1948	M 75	2
121	342	Lauer, Uwe		01:14:30	1962	M 60	12