

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 13.01.2024

## Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	346	von Bracht, Till	TV Refrath	01:52:02	1985	M 35	1
2	422	Schneider, Sebastian		01:57:02	1989	M 30	1
3	389	Schommers, Lukas	Milers Colonia 2020	01:57:12	1993	M 30	2
4	388	Fricke, Marc	Milers Colonia 2020	01:58:12	1974	M 45	1
5	301	Nieswand, Patrick	SC Holweide	02:00:35	1973	M 50	1
6	365	Hobusch, Jan		02:05:32	1990	M 30	3
7	336	Oden, Moritz	TV Refrath	02:07:08	1985	M 35	2
8	352	Dreilich, Michael	SV Hellas	02:07:36	1986	M 35	3
9	334	Bourauel, Bryan		02:13:20	1997	M HK	1
10	302	Hauck, Matthias	TV Refrath	02:14:50	1980	M 40	1
11	361	Werner, Sebastian		02:17:24	1984	M 35	4
12	387	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	02:17:59	1972	M 50	2
13	377	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V.o	02:18:13	1971	M 50	3
14	379	Willems, Tom	TSV Bayer Dormagen Triathlon	02:19:14	1965	M 55	1
15	381	Walden, Florian	RTV Lohmar 83	02:21:12	1984	M 35	5
16	380	Hundsörfer, Vera	Triathlon Werkstatt	02:21:14	1990	W 30	1
17	368	Jahner, Detlef	Wiehlaler LC	02:21:33	1964	M 55	2
18	331	Lehmann, Ralf	Sports Club Ehrenfeld	02:22:03	1966	M 55	3
19	312	Plinke, Helmut		02:22:14	1971	M 50	4
20	362	Dambon, Martin	Run for Anna	02:24:50	1981	M 40	2
21	343	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	02:26:34	1964	M 55	4
22	384	Hansen, Leo	Sport Club Ehrenfeld	02:27:37	1998	M HK	2
23	325	Miebach, Martin	TV Refrath	02:28:47	1963	M 60	1
24	407	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	02:29:40	1968	M 55	5
25	418	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	02:30:46	1976	M 45	2
26	342	Doil, Carsten	TS 1979 Bergisch Gladbach	02:31:00	1966	M 55	6
27	415	Görk, Sebastian	TV Refrath	02:31:36	1982	M 40	3
28	421	Öhl, Carolin		02:32:13	1988	W 35	1
29	427	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	02:34:38	1983	M 40	4
30	390	Kirschbaum, Marie	RBR Sympathisanten	02:34:42	1984	W 35	2
31	367	Remshagen, Doris	TV Refrath	02:35:42	1967	W 55	1
32	414	Handstein, Holger	Die Laufband	02:35:46	1976	M 45	3
33	360	Vizzari, Susanne	speedy»cat	02:36:16	1977	W 45	1
34	328	Schnitzler, Annika		02:37:58	1989	W 30	2
35	378	Müller, Hanno		02:38:52	1971	M 50	5
36	364	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	02:38:54	1974	M 45	4
37	363	Schlentner, Dominic		02:42:16	1981	M 40	5
38	424	Strompen, Oliver		02:42:20	1970	M 50	6
39	409	Tiepolt, Jens	SV AXA	02:43:07	1965	M 55	7
40	399	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	02:48:07	1962	M 60	2
41	466	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	02:50:27	1960	M 60	3
42	382	Wiesner, Cornelia		02:51:07	1982	W 40	1
43	455	Bohne, Christopher		02:52:10	1964	M 55	8

# SG Bockenbergr, Winterlaufserie 2023-2024 13.01.2024

## Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	321	Scharnigg, Karen	TV Rodenkirchen Triathlon	02:52:45	1975	W 45	2
45	451	Nafziger, Leonie		02:54:19	2007	W U18	1
46	450	Nafziger, Marie		02:54:21	2004	W U20	1
47	326	Gantenbein, Reto		02:54:51	1964	M 55	9
48	453	Neuenfels, Udo	Die Rentiere	02:57:54	1957	M 65	1
49	393	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	02:58:10	1955	M 65	2
50	398	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	02:59:26	1973	M 50	7
51	406	Usselmann, Dagmar	Rösrath	03:00:31	1963	W 60	1
52	314	Suhr, Monika		03:00:40	1957	W 65	1
53	417	von Baeyer, Richard		03:01:31	1967	M 55	10
54	333	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	03:03:05	1950	M 70	1
55	429	Daube, Benita		03:03:41	1995	W HK	1
56	339	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	03:07:29	1953	M 70	2
57	329	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	03:07:31	1966	M 55	11
58	366	Radermacher, Melanie		03:08:29	1980	W 40	2
59	322	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	03:08:56	1966	M 55	12
60	396	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	03:10:36	1971	W 50	1
61	405	Podzus, Horst		03:10:43	1961	M 60	4
62	452	Geiger, Stefanie		03:15:40	1969	W 50	2
63	305	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	03:23:00	1948	M 75	1
64	306	Zidi, Christina	Lauftreff Paffrath	03:25:48	1976	W 45	3

Stand: 14.01.2024 - 13:54:51

Seite 2/2