

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 13.01.2024

## Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	346	von Bracht, Till	TV Refrath	00:44:27	1985	M 35	1
2	389	Schommers, Lukas	Milers Colonia 2020	00:44:59	1993	M 30	1
3	422	Schneider, Sebastian		00:46:23	1989	M 30	2
4	388	Fricke, Marc	Milers Colonia 2020	00:46:48	1974	M 45	1
5	301	Nieswand, Patrick	SC Holweide	00:47:52	1973	M 50	1
6	478	Ritter, Johannes	TV Refrath	00:48:48	1965	M 55	1
7	352	Dreilich, Michael	SV Hellas	00:49:56	1986	M 35	2
8	336	Oden, Moritz	TV Refrath	00:50:16	1985	M 35	3
9	315	Böttcher, Zaido	LAZ Rhein Sieg	00:50:18	1976	M 45	2
10	441	Happel, Sebastian	Bridgerunners	00:50:22	2000	M HK	1
11	365	Hobusch, Jan		00:52:12	1990	M 30	3
12	383	Wester, Bernd		00:52:42	1968	M 55	2
13	356	Bannert, Birte	-	00:52:58	1973	W 50	1
14	357	Vogt, Manuel		00:52:59	1990	M 30	4
15	302	Hauck, Matthias	TV Refrath	00:53:11	1980	M 40	1
16	334	Bourauel, Bryan		00:53:36	1997	M HK	2
17	361	Werner, Sebastian		00:54:09	1984	M 35	4
18	377	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V.o	00:54:48	1971	M 50	2
19	312	Plinke, Helmut		00:55:37	1971	M 50	3
20	381	Walden, Florian	RTV Lohmar 83	00:55:49	1984	M 35	5
21	380	Hundsdörfer, Vera	Triathlon Werkstatt	00:55:49	1990	W 30	1
22	379	Willems, Tom	TSV Bayer Dormagen Triathlon	00:55:50	1965	M 55	3
23	368	Jahner, Detlef	Wiehltalet LC	00:55:54	1964	M 55	4
24	387	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:57:04	1972	M 50	4
25	474	Helfferich, Christian		00:57:10	1971	M 50	5
26	467	Viseric, Darjo		00:58:06	1981	M 40	2
27	331	Lehmann, Ralf	Sports Club Ehrenfeld	00:58:11	1966	M 55	5
28	343	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:58:25	1964	M 55	6
29	407	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:58:34	1968	M 55	7
30	384	Hansen, Leo	Sport Club Ehrenfeld	00:58:46	1998	M HK	3
31	353	Borgelt, Matthias		00:59:22	1991	M 30	5
32	475	Kratzsch, Juliana		00:59:47	2005	W U20	1
33	342	Doil, Carsten	TS 1979 Bergisch Gladbach	00:59:49	1966	M 55	8
34	390	Kirschbaum, Marie	RBR Sympathisanten	00:59:56	1984	W 35	1
35	362	Dambon, Martin	Run for Anna	00:59:57	1981	M 40	3
36	418	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	01:00:03	1976	M 45	3
37	415	Görk, Sebastian	TV Refrath	01:00:13	1982	M 40	4
38	421	Öhl, Carolin		01:00:20	1988	W 35	2
39	439	Jacobi, Stefan	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:00:32	1970	M 50	6
40	462	Stoppenbach, Michael	Sportpalast Lindlar	01:00:53	1968	M 55	9
41	360	Vizzari, Susanne	speedy»cat	01:01:02	1977	W 45	1
42	325	Miebach, Martin	TV Refrath	01:01:04	1963	M 60	1
43	427	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	01:01:16	1983	M 40	5

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 13.01.2024

## Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	409	Tiepolt, Jens	SV AXA	01:01:29	1965	M 55	10
45	378	Müller, Hanno		01:03:02	1971	M 50	7
46	367	Remshagen, Doris	TV Refrath	01:03:26	1967	W 55	1
47	328	Schnitzler, Annika		01:03:41	1989	W 30	2
48	363	Schlentner, Dominic		01:03:57	1981	M 40	6
49	345	Benkenstein, Ilona		01:04:06	1959	W 60	1
50	424	Strompen, Oliver		01:04:06	1970	M 50	8
51	364	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	01:04:33	1974	M 45	4
52	399	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	01:06:23	1962	M 60	2
53	414	Handstein, Holger	Die Laufband	01:06:58	1976	M 45	5
54	303	Raps, Daniel		01:07:31	1988	M 35	6
55	480	Wenz, Rolf		01:07:45	1955	M 65	1
56	450	Nafziger, Marie		01:08:06	2004	W U20	2
57	382	Wiesner, Cornelia		01:08:30	1982	W 40	1
58	321	Scharnigg, Karen	TV Rodenkirchen Triathlon	01:09:07	1975	W 45	2
59	393	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:09:08	1955	M 65	2
60	466	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	01:09:23	1960	M 60	3
61	455	Bohne, Christopher		01:10:06	1964	M 55	11
62	451	Nafziger, Leonie		01:10:12	2007	W U18	1
63	394	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:10:22	1963	M 60	4
64	479	Müller, Isabelle		01:10:34	1995	W HK	1
65	416	Alefelder, Barbara	Freie Schwimmer Düsseldorf	01:10:34	1973	W 50	2
66	406	Usselmann, Dagmar	Rösrath	01:10:46	1963	W 60	2
67	326	Gantenbein, Reto		01:10:47	1964	M 55	12
68	398	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:10:48	1973	M 50	9
69	314	Suhr, Monika		01:10:59	1957	W 65	1
70	453	Neuenfels, Udo	Die Rentiere	01:11:05	1957	M 65	3
71	339	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	01:12:37	1953	M 70	1
72	477	Lietz, Markus		01:13:33	1968	M 55	13
73	366	Radermacher, Melanie		01:13:56	1980	W 40	2
74	429	Daube, Benita		01:14:21	1995	W HK	2
75	417	von Baeyer, Richard		01:14:31	1967	M 55	14
76	333	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	01:14:36	1950	M 70	2
77	481	Lippold, Horst		01:14:47	1957	M 65	4
78	405	Podzus, Horst		01:15:39	1961	M 60	5
79	476	Hoffmann, Frank	Finishline Runners	01:15:57	1968	M 55	15
80	323	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Cologne	01:15:58	1965	M 55	16
81	452	Geiger, Stefanie		01:16:19	1969	W 50	3
82	322	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	01:16:22	1966	M 55	17
83	396	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:16:27	1971	W 50	4
84	329	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	01:16:55	1966	M 55	18
85	408	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:16:56	1972	W 50	5
86	395	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:16:56	1976	W 45	3
87	431	Brand, Svenja	BSG Rheinpark	01:17:45	1974	W 45	4

**Zieleinlaufliste Lauf3, lange Strecke (11,7 Km)**

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	305	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:21:50	1948	M 75	1
89	306	Zidi, Christina	Lauftreff Paffrath	01:24:59	1976	W 45	5

Stand: 14.01.2024 - 13:54:39

Seite 3/3