

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	346	von Bracht, Till	TV Refrath	00:38:20	1985	M 35	1
2	437	Kremser, Fabian	LT DSHS Köln	00:39:13	1997	M HK	1
3	422	Schneider, Sebastian		00:40:24	1989	M 30	1
4	388	Fricke, Marc	Milers Colonia 2020	00:40:58	1974	M 45	1
5	389	Schommers, Lukas	Milers Colonia 2020	00:41:24	1993	M 30	2
6	301	Nieswand, Patrick	SC Holweide	00:41:25	1973	M 50	1
7	376	Müller, Matthias		00:41:54	1988	M 35	2
8	365	Hobusch, Jan		00:42:10	1990	M 30	3
9	410	Voigt, Maik	TuS 82 opladen	00:42:20	1981	M 40	1
10	352	Dreilich, Michael	SV Hellas	00:43:56	1986	M 35	3
11	336	Oden, Moritz	TV Refrath	00:44:07	1985	M 35	4
12	469	Röger, Johannes	RSC Gießen-Wieseck	00:44:16	1998	M HK	2
13	315	Böttcher, Zaido	LAZ Rhein Sieg	00:44:37	1976	M 45	2
14	435	Spogis, Janis	26. Miles	00:45:15	1983	M 40	2
15	473	Meißner, Pascal	TV Refrath	00:45:42	1983	M 40	3
16	334	Bourauel, Bryan		00:45:51	1997	M HK	3
17	387	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:46:09	1972	M 50	2
18	347	Couson, Martin		00:46:30	1985	M 35	5
19	348	Köppe, Stefan	1.FC Köln	00:46:42	1985	M 35	6
20	302	Hauck, Matthias	TV Refrath	00:46:51	1980	M 40	4
21	377	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V.o	00:47:12	1971	M 50	3
22	361	Werner, Sebastian		00:47:14	1984	M 35	7
23	379	Willems, Tom	TSV Bayer Dormagen Triathlon	00:47:21	1965	M 55	1
24	356	Bannert, Birte	-	00:47:30	1973	W 50	1
25	331	Lehmann, Ralf	Sports Club Ehrenfeld	00:47:38	1966	M 55	2
26	368	Jahner, Detlef	Wiehtaler LC	00:47:51	1964	M 55	3
27	362	Dambon, Martin	Run for Anna	00:48:23	1981	M 40	5
28	381	Walden, Florian	RTV Lohmar 83	00:48:44	1984	M 35	8
29	380	Hundsörfer, Vera	Triathlon Werkstatt	00:48:45	1990	W 30	1
30	430	Mauruschat, Dirk	LLG St. Augustin	00:48:48	1986	M 35	9
31	312	Plinke, Helmut		00:48:54	1971	M 50	4
32	354	Rabes, Yvonne		00:49:16	1975	W 45	1
33	472	Pfandhöfer, Frederic		00:49:18	2004	M U20	1
34	325	Miebach, Martin	TV Refrath	00:49:29	1963	M 60	1
35	343	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:49:49	1964	M 55	4
36	355	Teich, Guido		00:50:16	1975	M 45	3
37	470	Alessandro, Arnold		00:51:19	1999	M HK	4
38	414	Handstein, Holger	Die Laufband	00:51:26	1976	M 45	4
39	384	Hansen, Leo	Sport Club Ehrenfeld	00:51:30	1998	M HK	5
40	353	Borgelt, Matthias		00:51:46	1991	M 30	4
41	342	Doil, Carsten	TS 1979 Bergisch Gladbach	00:51:51	1966	M 55	5
42	418	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	00:52:08	1976	M 45	5
43	421	Öhl, Carolin		00:52:27	1988	W 35	1

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	407	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:52:30	1968	M 55	6
45	471	Ingrisch, Fabiane		00:52:38	1994	W HK	1
46	391	Schmitz, Krista	TV Refrath	00:52:53	1995	W HK	2
47	415	Görk, Sebastian	TV Refrath	00:52:53	1982	M 40	6
48	349	Wünker, Yannik		00:53:00	2006	M U18	1
49	390	Kirschbaum, Marie	RBR Sympathisanten	00:53:11	1984	W 35	2
50	367	Remshagen, Doris	TV Refrath	00:53:23	1967	W 55	1
51	328	Schnitzler, Annika		00:53:35	1989	W 30	2
52	364	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	00:53:42	1974	M 45	6
53	378	Müller, Hanno		00:54:00	1971	M 50	5
54	427	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	00:54:36	1983	M 40	7
55	360	Vizzari, Susanne	speedy»cat	00:54:48	1977	W 45	2
56	324	Unger, Jakob		00:54:52	2006	M U18	2
57	433	Rodriguez, Amparo	Fondistes de Vilassar de Dalt	00:55:20	1974	W 45	3
58	424	Strompen, Oliver		00:56:07	1970	M 50	6
59	363	Schlentner, Dominic		00:56:29	1981	M 40	8
60	409	Tiepolt, Jens	SV AXA	00:56:45	1965	M 55	7
61	345	Benkenstein, Ilona		00:57:02	1959	W 60	1
62	310	Winterwerber, Carolin		00:57:10	1988	W 35	3
63	308	Neisen, Verena		00:57:10	1988	W 35	3
64	413	Mörs, Robert	TV Hoffnungsthal	00:57:44	1964	M 55	8
65	466	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	00:57:49	1960	M 60	2
66	385	Pniewski, Bernd		00:57:58	1954	M 65	1
67	382	Wiesner, Cornelia		00:58:38	1982	W 40	1
68	399	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	00:58:39	1962	M 60	3
69	455	Bohne, Christopher		00:58:54	1964	M 55	9
70	326	Gantenbein, Reto		00:59:12	1964	M 55	10
71	434	Turull, Salva	EGAN	00:59:19	1973	M 50	7
72	303	Raps, Daniel		00:59:37	1988	M 35	10
73	451	Nafziger, Leonie		00:59:52	2007	W U18	1
74	321	Scharnigg, Karen	TV Rodenkirchen Triathlon	01:00:30	1975	W 45	4
75	453	Neuenfels, Udo	Die Rentiere	01:01:15	1957	M 65	2
76	394	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:35	1963	M 60	4
77	398	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:01:52	1973	M 50	8
78	333	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	01:02:12	1950	M 70	1
79	393	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:02:17	1955	M 65	3
80	314	Suhr, Monika		01:02:24	1957	W 65	1
81	392	Busse, Mikele	TSV Bayer Dormagen Triathlon	01:02:26	1970	M 50	9
82	417	von Baeyer, Richard		01:02:33	1967	M 55	11
83	329	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	01:02:50	1966	M 55	12
84	406	Usselmann, Dagmar	Rösrath	01:03:05	1963	W 60	2
85	450	Nafziger, Marie		01:03:17	2004	W U20	1
86	429	Daube, Benita		01:03:22	1995	W HK	3
87	322	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	01:04:12	1966	M 55	13

# SG Bockenbergl, Winterlaufserie 2023-2024 9.12.2023

## Zieleinlaufliste Lauf2, lange Strecke (10,1 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	366	Radermacher, Melanie		01:05:24	1980	W 40	2
89	335	Dr. Geppert, Dietmar		01:05:31	1967	M 55	14
90	307	Endrulat, Ulrike	Lt Saaler Mühle	01:06:07	1962	W 60	3
91	405	Podzus, Horst		01:06:12	1961	M 60	5
92	339	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	01:07:02	1953	M 70	2
93	373	Sonntag, Uschi	Cologne Allblacks	01:07:25	1962	W 60	4
94	327	Siebert, Kira		01:07:49	1967	W 55	2
95	452	Geiger, Stefanie		01:07:57	1969	W 50	2
96	432	Buscham, Helmut	LLG80 Nordpark Köln e.V.	01:08:07	1958	M 65	4
97	396	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	01:08:07	1971	W 50	3
98	320	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	01:08:24	1967	M 55	15
99	305	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	01:09:24	1948	M 75	1
100	306	Zidi, Christina	Lauftreff Paffrath	01:09:35	1976	W 45	5

Stand: 09.12.2023 - 19:49:13

Seite 3/3