

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 25.11.2023

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	402	Hemkes, Lucas	LAZ Rhein-Sieg	00:28:18	1992	M 30	1
2	346	von Bracht, Till	TV Refrath	00:29:15	1985	M 35	1
3	422	Schneider, Sebastian		00:30:15	1989	M 30	2
4	388	Fricke, Marc	Milers Colonia 2020	00:30:26	1974	M 45	1
5	389	Schommers, Lukas	Milers Colonia 2020	00:30:49	1993	M 30	3
6	376	Müller, Matthias		00:31:04	1988	M 35	2
7	365	Hobusch, Jan		00:31:10	1990	M 30	4
8	301	Nieswand, Patrick	SC Holweide	00:31:18	1973	M 50	1
9	410	Voigt, Maik	TuS 82 opladen	00:31:21	1981	M 40	1
10	336	Oden, Moritz	TV Refrath	00:32:45	1985	M 35	3
11	456	Gündüz, Deniz		00:33:09	1974	M 45	2
12	419	Ebert, Ben	Finishline Runners	00:33:29	1984	M 35	4
13	348	Köppe, Stefan	1.FC Köln	00:33:39	1985	M 35	5
14	352	Dreilich, Michael	SV Hellas	00:33:44	1986	M 35	6
15	334	Bourauel, Bryan		00:33:53	1997	M HK	1
16	465	Peukert, Erik	SVBG	00:34:07	1980	M 40	2
17	383	Wester, Bernd		00:34:37	1968	M 55	1
18	347	Couson, Martin		00:34:39	1985	M 35	7
19	387	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	00:34:46	1972	M 50	2
20	302	Hauck, Matthias	TV Refrath	00:34:48	1980	M 40	3
21	428	Richers, Simon	TV Refrath	00:35:40	1976	M 45	3
22	361	Werner, Sebastian		00:36:01	1984	M 35	8
23	379	Willems, Tom	TSV Bayer Dormagen Triathlon	00:36:03	1965	M 55	2
24	377	Grewe, Marc	Union Biesfeld Triathlon 2019 e.V.o	00:36:13	1971	M 50	3
25	331	Lehmann, Ralf	Sports Club Ehrenfeld	00:36:14	1966	M 55	3
26	454	Brenner, Anke	LT SV Höningen	00:36:19	1970	W 50	1
27	362	Dambon, Martin	Run for Anna	00:36:30	1981	M 40	4
28	467	Viseric, Darjo		00:36:33	1981	M 40	5
29	381	Walden, Florian	RTV Lohmar 83	00:36:39	1984	M 35	9
30	380	Hundsdröfer, Vera	Triathlon Werkstatt	00:36:40	1990	W 30	1
31	354	Rabes, Yvonne		00:36:48	1975	W 45	1
32	372	Kimmerle, Tillmann		00:36:58	2004	M U20	1
33	384	Hansen, Leo	Sport Club Ehrenfeld	00:37:21	1998	M HK	2
34	414	Handstein, Holger	Die Laufband	00:37:22	1976	M 45	4
35	355	Teich, Guido		00:37:23	1975	M 45	5
36	312	Plinke, Helmut		00:37:43	1971	M 50	4
37	368	Jahner, Detlef	Wiehtaler LC	00:37:48	1964	M 55	4
38	325	Miebach, Martin	TV Refrath	00:38:14	1963	M 60	1
39	343	Cramer, Dietmar	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:38:20	1964	M 55	5
40	415	Görk, Sebastian	TV Refrath	00:38:30	1982	M 40	6
41	418	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	00:38:35	1976	M 45	6
42	407	Bauer, Pascal	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:38:36	1968	M 55	6
43	427	Sopora, Bastian	SV Bergisch Gladbach	00:38:46	1983	M 40	7

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2023-2024 25.11.2023

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	367	Remshagen, Doris	TV Refrath	00:38:53	1967	W 55	1
45	342	Doil, Carsten	TS 1979 Bergisch Gladbach	00:39:20	1966	M 55	7
46	421	Öhl, Carolin		00:39:26	1988	W 35	1
47	462	Stoppenbach, Michael	Sportpalast Lindlar	00:39:31	1968	M 55	8
48	349	Wünker, Yannik		00:40:00	2006	M U18	1
49	324	Unger, Jakob		00:40:04	2006	M U18	2
50	360	Vizzari, Susanne	speedy»cat	00:40:26	1977	W 45	2
51	411	Wenz, Ralf	TV Alpenglühn	00:40:35	1959	M 60	2
52	364	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	00:40:39	1974	M 45	7
53	328	Schnitzler, Annika		00:40:42	1989	W 30	2
54	400	Neusel, Johannes		00:40:56	1982	M 40	8
55	390	Kirschbaum, Marie	RBR Sympathisanten	00:41:35	1984	W 35	2
56	392	Busse, Mikele	TSV Bayer Dormagen Triathlon	00:41:50	1970	M 50	5
57	378	Müller, Hanno		00:41:50	1971	M 50	5
58	363	Schlentner, Dominic		00:41:50	1981	M 40	9
59	424	Strompen, Oliver		00:42:07	1970	M 50	7
60	341	Bürger, Grit		00:42:16	1972	W 50	2
61	450	Nafziger, Marie		00:42:58	2004	W U20	1
62	385	Pniewski, Bernd		00:42:59	1954	M 65	1
63	399	Launert, Jürgen	Karate-Do Overath e.V.	00:43:05	1962	M 60	3
64	321	Scharnigg, Karen	TV Rodenkirchen Triathlon	00:43:08	1975	W 45	3
65	455	Bohne, Christopher		00:43:10	1964	M 55	9
66	461	van der Straeten, Klaus	BC Eslohe	00:43:13	1959	M 60	4
67	466	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	00:43:15	1960	M 60	5
68	408	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:43:21	1972	W 50	3
69	359	Riemer, Thea	Heartbeat Murakami	00:43:34	1990	W 30	3
70	403	Froese, Werner	Ohne	00:43:57	1958	M 65	2
71	382	Wiesner, Cornelia		00:43:59	1982	W 40	1
72	351	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	00:44:06	1967	M 55	10
73	413	Mörs, Robert	TV Hoffnungsthal	00:44:06	1964	M 55	10
74	451	Nafziger, Leonie		00:44:15	2007	W U18	1
75	417	von Baeyer, Richard		00:44:27	1967	M 55	12
76	464	Möller, Gerhard		00:44:44	1955	M 65	3
77	326	Gantenbein, Reto		00:44:52	1964	M 55	13
78	416	Alefelder , Barbara	Freie Schwimmer Düsseldorf	00:44:53	1973	W 50	4
79	409	Tiepolt, Jens	SV AXA	00:44:53	1965	M 55	14
80	311	Drosten, Johannes		00:45:00	1985	M 35	10
81	338	Bauer, Christoph		00:45:09	1959	M 60	6
82	453	Neuenfels, Udo	Die Renttiere	00:45:34	1957	M 65	4
83	429	Daube, Benita		00:45:58	1995	W HK	1
84	458	Klaas, Marcel	RSF Frohe Felge	00:45:59	1971	M 50	8
85	396	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:46:02	1971	W 50	5
86	333	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	00:46:17	1950	M 70	1
87	319	Haak, Christian	Strandaufräumer	00:46:19	1974	M 45	8

SG Bockenbergr, Winterlaufserie 2023-2024 25.11.2023

Zieleinlaufliste Lauf1, lange Strecke (7,8 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
88	406	Usselmann, Dagmar	Rösrath	00:46:40	1963	W 60	1
89	393	Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:46:45	1955	M 65	5
90	398	Humackic, Dado	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:46:46	1973	M 50	9
91	358	Müller, Aileen	ASICS FrontRunner	00:46:52	1993	W 30	4
92	395	Werner, Elisa	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:47:07	1976	W 45	4
93	375	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein köln	00:47:11	1951	M 70	2
94	314	Suhr, Monika		00:47:17	1957	W 65	1
95	323	Rumpeltin, Carsten	Finishline Runners Cologne	00:47:45	1965	M 55	15
96	329	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	00:47:46	1966	M 55	16
97	339	Rudolf, Joachim	Hobbyläufer	00:47:50	1953	M 70	3
98	468	Ackermann, Sebastian	TdC Köln	00:48:06	1966	M 55	17
99	322	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	00:48:22	1966	M 55	18
100	463	Moldenhauer, Maria	LG Ultralauf	00:48:22	1986	W 35	3
101	371	Kimmerle, Helmut		00:48:39	1958	M 65	6
102	405	Podzus, Horst		00:48:52	1961	M 60	7
103	366	Radermacher, Melanie		00:49:09	1980	W 40	2
104	335	Dr. Geppert, Dietmar		00:49:19	1967	M 55	19
105	425	Lesemann, Sven		00:49:25	1970	M 50	10
106	457	Lamboj, Robin		00:50:14	1998	M HK	3
107	307	Endrulat, Ulrike	Lt Saaler Mühle	00:50:26	1962	W 60	2
108	412	Lamboj, Petra	ohne	00:50:31	1971	W 50	6
109	318	Haak, Miriam	FinishLine Runners	00:50:39	1976	W 45	5
110	397	Schley, Maria	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:50:53	1971	W 50	7
111	306	Zidi, Christina	Lauftreff Paffrath	00:51:14	1976	W 45	6
112	452	Geiger, Stefanie		00:51:24	1969	W 50	8
113	373	Sonntag, Uschi	Cologne Allblacks	00:51:34	1962	W 60	3
114	305	Gleitsmann, Thomas	TS Bergisch Gladbach 1879 e.V.	00:51:46	1948	M 75	1
115	327	Siebert, Kira		00:55:25	1967	W 55	2
116	459	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felde	00:56:20	1974	W 45	7

Stand: 26.11.2023 - 00:37:18

Seite 3/3