

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2022-2023 10.12.2022

## Zieleinlaufliste Lauf2, kurze Strecke (6,3 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	71	Mansouri, Nouredine	TV Refrath	00:22:22	1981	M 40	1
2	70	Schommers, Lukas	Rhein-Berg Runners	00:23:00	1993	M HK	1
3	98	Kremser, Fabian	LT DSHS Köln	00:23:00	1997	M HK	1
4	84	Briesenick, Frank	Tus Köln rrh	00:24:09	1982	M 40	2
5	2	Koller, Martin	Rhein-Berg Runners	00:24:52	1966	M 55	1
6	95	Böttcher, Zaido	LAZ Puma Rhein Sieg	00:25:28	1976	M 45	1
7	82	Ast, Dominik	Fort Runners Köln	00:25:32	1993	M HK	3
8	30	Eid, Michael	TOB Bielstein	00:25:50	1981	M 40	3
9	90	Grass, René	TV Refrath	00:26:26	1967	M 55	2
10	26	Schenk, Michael	SV Hellas Siegburg	00:26:37	1971	M 50	1
11	23	Mitzschke, Simon		00:27:18	2010	M U14	1
12	94	Riethausen , Carola	TV Refrath	00:27:27	1998	W HK	1
13	61	Koch, Nicolai	ASV Köln	00:27:59	1988	M 30	1
14	93	Gronewold , Thomas	Rheinberg-Runners	00:28:18	1970	M 50	2
15	50	Gerhardt, Cedric	Hamich Runners e.V.	00:28:24	2001	M HK	4
16	20	Mitzschke, Christian		00:28:44	1975	M 45	2
17	10	Hartmann, Frederik		00:28:57	1968	M 50	3
18	76	Durniok, Dirk	MTB RheinBerg e.V.	00:29:32	1974	M 45	3
19	211	Görlich, Elena	TV Refrath	00:30:06	1996	W HK	2
20	208	Gronewold, Mats		00:30:12	2012	M U12	1
21	99	Henrich, Holger		00:30:17	1986	M 35	1
22	78	Rentergent, Carola	TV Refrath	00:30:23	1963	W 55	1
23	48	Heupel, Marc	Happy Running Family	00:31:28	1976	M 45	4
24	204	Thierolf, Hendrik	TV Refrath	00:31:31	1970	M 50	4
25	79	McGuire, Stephan	DJK Mudersbach	00:31:33	1975	M 45	5
26	3	Schweikert, Torsten	Familie Schweikert	00:32:19	1965	M 55	3
27	74	Fröhnel, Maik		00:32:22	1970	M 50	5
28	57	Siebertz, Miriam	TV Refrath	00:32:23	1970	W 50	1
29	97	Fontes, Kirsten	Tus Köln rrh	00:32:39	1964	W 55	2
30	91	Schneider, Elke		00:32:41	1972	W 50	2
31	205	Groos, Julia	ASV Köln	00:32:47	1991	W 30	1
32	87	Krenzel, Lukas		00:32:55	1994	M HK	5
33	56	Ley, Thomas	Lt Rösratherstraße	00:33:01	1965	M 55	4
34	207	Gronewold, Marie	TuS Immekeppel	00:33:31	2011	W U12	1
35	43	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	00:33:37	1967	M 55	5
36	81	Jacobs, Annika	Rhein-Berg Runners	00:33:40	1983	W 35	1
37	212	Groos, Martin	TV Refrath	00:33:44	1953	M 65	1
38	72	Holz, Gerd	We Run This Cologne	00:33:49	1971	M 50	6
39	203	Grobusch, Ulrich		00:33:55	1960	M 60	1
40	63	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:34:14	1972	W 50	3
41	96	Redlich, Michael	TSV Dieringhausen	00:34:40	1961	M 60	2
42	40	Leidag, Mirjam	VfL Engelskirchen	00:35:20	1983	W 35	2
43	15	Metten, Ruth		00:35:33	1972	W 50	4

# SG Bockenberg, Winterlaufserie 2022-2023 10.12.2022

## Zieleinlaufliste Lauf2, kurze Strecke (6,3 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
44	31	König, Svenja	TriCologne e.V.	00:35:48	1974	W 45	1
45	19	Koch, Pascal	ASV Wesseling 1985 e.V	00:36:00	1991	M 30	2
46	47	Meregalli, Matteo	LT Saaler Mühle	00:36:00	1952	M 70	1
47	210	Röder, Robin		00:36:04	1994	M HK	6
48	7	Blarr, Maike		00:36:46	1974	W 45	2
49	69	Süthoff, Claudia	LT Saaler Mühle	00:36:48	1970	W 50	5
50	52	Grewe, Ina	Union Biesfeld Triathlon 2019 eV	00:37:43	1971	W 50	6
51	17	Stinn, Frank	VFL Engelskirchen	00:38:01	1970	M 50	7
52	65	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:38:06	1960	W 60	1
53	28	Balzer, Christine	TriCologne eV	00:38:23	1980	W 40	1
54	202	Kersting, Friedel		00:38:45	1950	M 70	2
55	32	Lesemann, Sven		00:38:51	1970	M 50	8
56	42	Krenzel, Joachim		00:39:12	1963	M 55	6
57	16	Dohm, Egbert	TV Refrath	00:39:14	1961	M 60	3
58	22	Malzmüller, Silke	DW Sport Plus e.V.	00:39:53	1970	W 50	7
59	21	Malzmüller, Achim	PSV Brühl Triathlon Team	00:39:54	1966	M 55	7
60	67	Fetten, Rosi	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:40:05	1954	W 65	1
61	66	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:40:05	1946	M 75	1
62	14	Erber-Savarese, Christine		00:40:39	1967	W 55	3
63	27	Happe, Hannelore	Physiotherapie im Benderhof	00:40:54	1962	W 60	2
64	5	Montwill, Andree		00:40:55	1965	M 55	8
65	58	Spölgen, Joachim	Erfstadt	00:41:31	1954	M 65	2
66	62	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	00:42:51	1944	M 75	2
67	214	Zender, Ralf		00:43:20	1965	M 55	9
68	34	Rösener, Rodja-Claus	Laufgemeinschaft Meisheide	00:43:40	1962	M 60	4
69	201	Altendorf, Oskar	TV Refrath	00:45:55	1951	M 70	3
70	215	Wilts, Meta	Saaler Mühle	00:46:22	1963	W 55	4
71	41	Krenzel, Sibylle		00:46:25	1971	W 50	8
72	24	Callegari, Anke		00:47:28	1972	W 50	9
73	18	Wedekind, Sandra	FC Deutsche Post	00:47:28	1976	W 45	3
74	46	Süß-Dahmen, Renate		00:48:39	1944	W 75	1
75	213	Süß, Nicole	Lufthansa Pinguine	00:48:39	1970	W 50	10
76	44	Krüger, Gerhard	TV Refrath	00:52:11	1940	M 80	1
77	25	Ayche, Karin	Laufmariechen Köln	00:52:19	1954	W 65	2
78	51	Gerhardt, Uwe	Hamich Runners e.V.	00:56:54	1965	M 55	10
79	9	Urbach, Helmut	LSV Porz / Köln	01:05:11	1942	M 80	2