

SG Bockenberg, Winterlaufserie 2019-2020 16.01.2020

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
1	473	Erdrich, Andreas	SSF Bonn Triathlon	1:53:16	1981	M 35	1
2	324	Müller, Matthias	(Bergisch Gladbach)	1:54:13	1988	M 30	1
3	469	Maiworm, Christian	Horst-Fans-Deutschland	2:00:28	1983	M 35	2
4	416	Herrera, Felix	Bunert - Der Kölner Laufladen	2:00:45	1989	M 30	2
5	480	Holbein, Jan	Pulheimer SC	2:01:36	1990	M HK	1
6	418	Matschurek, Andreas	VFL Engelskirchen	2:02:01	1983	M 35	3
7	351	Greinert, Frank	Rösrather Schlammspringer	2:04:07	1967	M 50	1
8	412	Heitkamp, Michael	SV AXA	2:07:25	1964	M 55	1
9	349	Lieth, Klaus	TV Refrath	2:07:31	1968	M 50	2
10	336	Dambon, Martin	Run for Anna	2:07:50	1981	M 35	4
11	357	Ruhnke, Robert	RWE Power	2:09:14	1958	M 60	1
12	481	Wester, Bernd	SV Bergisch Gladbach	2:09:18	1968	M 50	3
13	491	Tiegel, Alexandra	TV Refrath	2:09:27	1984	W 35	1
14	356	Kulle, Marcus	SV AXA Köln	2:09:29	1972	M 45	1
15	368	Hierholzer, Stephan	RSF Frohe Felge	2:09:47	1972	M 45	2
16	385	Singer, Michael	TV Refrath	2:10:05	1965	M 50	4
17	422	Heisig, Markus	TV Refrath	2:10:38	1960	M 55	2
18	362	Cousun, Martin	(Leverkusen)	2:11:20	1985	M 30	3
19	301	Türk, Cornelia	TV Refrath	2:15:45	1966	W 50	1
20	433	Schmidt, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	2:16:13	1964	M 55	3
21	424	Kronen, Ronja	(Rösrath)	2:17:36	1990	W HK	1
22	471	Simon, Michael	KT 43 Köln	2:17:59	1964	M 55	4
23	421	Zellmer, Andreas	(Duisburg)	2:18:20	1966	M 50	5
24	387	Fetten, Heijo	LLG 80 Nordpark Köln	2:18:49	1952	M 65	1
25	493	Hoffmann, Ernest	Speedy Stadthalle	2:19:11	1981	M 35	5
26	411	Tiepolt, Jens	SV AXA	2:19:11	1965	M 50	6
27	308	Fink, Oliver	(Bergisch Gladbach)	2:20:10	1969	M 50	7
28	303	Handstein, Holger	(Köln)	2:21:23	1976	M 40	1
29	305	Althoff, Frederek	x-trail aktiv	2:22:53	1970	M 45	3
30	425	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	2:22:56	1965	W 50	2
31	451	Torba, Tabea	(Lindlar)	2:23:11	1998	W HK	2
32	415	Niekrawietz, Peter	(Köln)	2:23:18	1968	M 50	8
33	313	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	2:23:19	1963	M 55	5
34	489	Schmerbauch, Lutz	LG Schmitzhöhe	2:23:48	1966	M 50	9
35	430	Heil, Christopher	PSV Wuppertal 1921 e.V.	2:24:02	1996	M HK	2
36	442	Marquardt, Ines	x-trail aktiv	2:24:10	1974	W 45	1
37	406	Heine, Roland	ASC Weißbachtal e.V.	2:24:41	1955	M 60	2
38	319	Rabes, Yvonne	five star fitness	2:26:07	1975	W 40	1
39	485	Voigt, Maik	TUS 82 Opladen	2:26:45	1981	M 35	6
40	482	Doil, Carsten	TS 79 Bergisch Gladbach	2:27:10	1966	M 50	10
41	363	Küsgen, Andreas	SG Bockenberg	2:27:33	1976	M 40	2
42	392	Tiemesmann, Silke	LLG 80 Nordpark Köln	2:27:39	1983	W 35	2
43	384	Singer, Sabine	TV Refrath	2:27:55	1967	W 50	3
44	374	Ungerechts-Bäumer, Stefan	LT Dünnwaldi TV	2:28:02	1960	M 55	6
45	452	Strompen, Oliver	(Köln)	2:28:33	1970	M 45	4
46	445	Brühne, Benjamin	S-Biker Horjass	2:29:08	1983	M 35	7
47	490	Wawrzinek, Arnulf	Mediterrana	2:29:10	1965	M 50	11
48	439	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverkusen	2:29:50	1954	M 65	2
49	352	Greinert, Anke	Rösrather Schlammspringer	2:30:14	1967	W 50	4
50	332	Vincentz, Barbara	(Rösrath)	2:31:18	1963	W 55	1

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
51	373	Menne, Dieter	(Bergisch Gladbach)	2:31:36	1964	M 55	7
52	355	Möller, Karin	(Köln)	2:33:08	1978	W 40	2
53	342	Schöll, Susanne	(Köln)	2:35:11	1974	W 45	2
54	378	Hübl, Daniel	(Bergisch Gladbach)	2:35:23	1990	M HK	3
55	423	Hackenbroich, Wolfgang	Pulheimer SC	2:35:29	1960	M 55	8
56	370	Benkenstein, Ilona	(Wipperfürth)	2:35:33	1959	W 60	1
57	358	Unger, Silke	(Bergisch Gladbach)	2:35:43	1974	W 45	3
58	390	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	2:36:06	1963	M 55	9
59	346	Froese, Werner	(Rösrath)	2:36:20	1958	M 60	3
60	470	Wirtz, Pascal	(Bergisch Gladbach)	2:36:22	1996	M HK	4
61	304	Borsbach, Hermann-Josef	LT Saaler Mühle	2:37:24	1959	M 60	4
62	310	Mandt, Markus	LT Saaler Mühle	2:38:20	1968	M 50	12
63	404	Grobusch, Ulrich	Dauerlaufschule Köln	2:38:44	1960	M 55	10
64	330	Sting, Michael	VFL Wehbach	2:39:00	1968	M 50	13
65	407	Bieguszewski, Jakob	(Bonn)	2:39:09	1983	M 35	8
66	379	Pioch, Danyel	(Burscheid)	2:39:23	1973	M 45	5
67	377	Bohne, Christopher	(Wiehl)	2:40:50	1964	M 55	11
68	327	Orth, Hermann Josef	TV Hoffnungsthal	2:41:43	1950	M 65	3
69	380	Ringshauser, Daniela	SSF Bonn Triathlon	2:42:00	1985	W 30	1
70	333	Rudolph, Alexander	Ford FCSD05	2:43:53	1974	M 45	6
71	322	Knief, Dirk	(Mülheim)	2:43:57	1958	M 60	5
72	432	Fischer, Ilonka	Pulheimer SC	2:43:58	1966	W 50	5
73	316	Kohlstrung, Marcus	DLRG Bensberg	2:44:34	1966	M 50	14
74	376	Meregalli, Luca	LT Saaler Mühle	2:45:06	1988	M 30	4
75	457	Schwingen, Holger	(Köln)	2:45:45	1970	M 45	7
76	417	Germer, Florian	(Bergisch Gladbach)	2:45:50	1981	M 35	9
77	420	Müller, Karin	(Köln)	2:46:13	1967	W 50	6
78	419	Haserich, Dirk	(Rösrath)	2:46:13	1964	M 55	12
79	477	Giesen-Vorwald, Stefanie	PSC	2:46:22	1973	W 45	4
80	494	Lang, Oliver	DAV-Köln	2:47:22	1987	M 30	5
81	347	Bestler, Susanne	Erdinger Alkoholfrei	2:47:28	1966	W 50	7
82	399	Hein, Andrea	LLG 80 Nordpark Köln	2:48:21	1976	W 40	3
83	372	Rank, Peter	Feuerwehrsportverein Köln	2:50:00	1951	M 65	4
84	350	Suhr, Monika	(Bergisch Gladbach)	2:50:41	1957	W 60	2
85	395	Zange, Gabi	LLG 80 Nordpark Köln	2:51:11	1960	W 55	2
86	396	Binsfeld, Lydia	LLG 80 Nordpark Köln	2:51:14	1972	W 45	5
87	449	Krall, Nicole	(Overath)	2:51:17	1975	W 40	4
88	340	Härtel, Rüdiger	TSGI	2:51:49	1963	M 55	13
89	364	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	2:53:18	1962	W 55	3
90	359	Leyendecker, Matthias	SC Fortuna Köln	2:53:38	1961	M 55	14
91	353	Conradt, Georg	SG Pegasus Rommerscheid	2:53:59	1969	M 50	15
92	383	Will, Anne	Pulheimer SC	2:54:22	1981	W 35	3
93	436	Thüne, Marie-Jo	(Wermelskirchen)	2:55:34	1965	W 50	8
94	381	Klaas, Cordula	RSF Frohe Felge	2:56:02	1974	W 45	6
95	475	Klein, Albert	(Köln)	2:58:46	1952	M 65	5
96	393	Sugg, Marion	LLG 80 Nordpark Köln	2:59:50	1976	W 40	5
97	405	Jüngst, Barbara	ASC Weißbachtal e.V.	3:02:54	1954	W 65	1
98	371	Kissel, Matthias Erich	(Köln)	3:03:51	1970	M 45	8
99	345	Bajahr, Frank	LT Saaler Mühle	3:04:49	1967	M 50	16
100	344	Hoffmann, Susanne	LT Saaler Mühle	3:05:06	1968	W 50	9
101	386	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	3:05:12	1946	M 70	1
102	410	Lammel, Georg	LT Saaler Mühle	3:05:47	1963	M 55	15

Zieleinlaufliste Serie, lange Strecke (7,8+10,1+11,7 Km)

Platz	Stnr	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jahrg.	AK	Rg
103	400	Benzmüller, Heike	LLG 80 Nordpark Köln	3:09:44	1971	W 45	7
104	398	Schley, Maria	(Köln)	3:09:46	1971	W 45	8
105	360	Gleitsmann, Thomas	TS 79 Bergisch Gladbach	3:09:56	1948	M 70	2
106	474	Heider, Bruno	LT Saaler Mühle	3:10:25	1962	M 55	16
107	321	Lauer, Uwe	(Bergisch Gladbach)	3:11:29	1962	M 55	17
108	343	Hartwig, Maren	LT Saaler Mühle	3:12:42	1995	W HK	3
109	331	Sting, Daniela	VFL Wehbach	3:17:15	1972	W 45	9
110	326	Zielonka, Herbert	SC Vilkerath	3:25:55	1949	M 70	3
111	431	Godesberg, Paul	(Köln)	3:31:28	1953	M 65	6

Anzahl: 111