

**Sportgemeinschaft Bockenberg 1965 e.V.
Hardtweg 42
51429 Bergisch Gladbach**

Hygiene – Konzept

Winterlaufserie 2020 - 2021

Stand: 25.08.2020, 11:30 Uhr

Verantwortliche:

1. Vorsitzender

Hauptsportwart

Hans-Georg Bute
Untersteeg 21a
51491 Overath

Christoph Babilas
Milchborntalweg 68
51429 Bergisch Gladbach

Tel.: 02204 – 72685

Tel.: 02204 – 53597

Email: hans.bute@t-online.de

Email: christoph.babilas@gmx.de

**Verhaltensregeln vor und während den Läufen
der Winterlaufserie in der Zeit
der Corona-Pandemie**

Verfasser: Detlev Ackermann Laufwart des Leichtathletikverbandes Nordrhein
Hans-Georg Bute 1. Vorsitzender der Sportgemeinschaft Bockenberg

Um unsere Veranstaltungen während der Corona-Pandemie kontaktfrei, sicher und mit möglichst geringem Risiko für die Sportler und die Verantwortlichen durchführen zu können, müssen die folgenden Regeln eingehalten werden:

Grundsätzliches

- Es gilt die aktuelle Coronaschutzverordnung (Zurzeit 15.07.2020 *)
- Zusätzlich gilt die Anlage „Hygiene- und Infektionsschutzstandards“ zur CoronaSchVO NRW (Zurzeit vom 15.07.2020 *)
- Die Laufwettbewerbe sind beim Leichtathletikverband angemeldet und durch ihn als Wettkampf genehmigt. Bei der Veranstaltung handelt es sich nicht um ein nach §9, Absatz 5 bezeichnetes Sportfest.

*) hier gilt immer die neueste Ausgabe

1. Anmeldung

- Die Anmeldung zur Serie erfolgt ausschließlich über unsere Homepage.
- Einzelläufe werden in diesem Jahr nicht angeboten.
- Vor dem 1. Lauftermin werden alle erforderlichen Unterlagen (Startnr., gemieteter Chip usw.) den Teilnehmern per Post zugestellt.
- Nachmeldungen und die Ausgabe weiterer Chips für die Netto-Zeit-Messung sind nicht möglich.

2. An- und Abreise

Bei den An- und Abreisen zum/vom Veranstaltungsort sind die vorgeschriebenen verbindlichen Regeln einzuhalten. Das gilt für das private Auto und den ÖPNV gleichermaßen.

Personen mit einem oder mehreren der folgenden Symptome (Husten, Fieber, Schnupfen, Halsschmerzen, allgemeine Schwäche, Durchfall, Geruchs- und Geschmacksstörung) dürfen die Einrichtungen nicht betreten, besuchen, nutzen oder darin tätig sein. Dies gilt auch für Helfer und Besucher.

Die Umkleieräume und Duschen bleiben während der Winterläufe geschlossen.

3. Dokumentation zwecks Nachverfolgung

Teilnehmer

Auf der kurzen Strecke erwarten wir etwa 90 Teilnehmer und auf der langen Strecke etwa 180.

Die Namen und Kontaktdaten der Teilnehmer werden in Datenlisten erfasst. Die Listen werden aus den Anmeldedaten generiert. Die Verwendung der Daten und die evtl. Weitergabe hat der Teilnehmer mit der Anmeldung genehmigt.

Helfer

Die Listen für die Helfer werden vor den Läufen unter Beachtung des Datenschutzes erstellt.

Presse, Trainer o.ä.

Eintrag in vorbereitete Formulare unter Beachtung des Datenschutzes.

Alle Listen werden von den v.g. Verantwortlichen verwaltet.

4. Entzerrung der Laufveranstaltung

Um Menschenansammlungen nach Möglichkeit zu minimieren, werden die kurze Strecke und die lange Strecke zeitlich voneinander getrennt.

Start kurze Strecke: 13:00 Uhr.

Start lange Strecke: 14:15 Uhr.

5. Verhaltensregeln

Die folgenden Verhaltens- und Hygiene-Regeln sind bei jeder Veranstaltung einzuhalten:

- Jeder Teilnehmer ist im Besitz eines Mund-Nasen-Schutzes (MNS), um diesen falls erforderlich (z.B. bei einer notwendigen persönlichen Interaktion) tragen zu können.
- Der Mindestabstand zu anderen Personen.
- Vermeidung von Begrüßungsritualen, wie Händeschütteln und Umarmungen.
- Einhaltung der Etikette wie Niesen oder Husten in die Armbeuge.
- Der MNS ist beim Betreten des Stadions ebenso anzulegen wie auf den Wegen zu den Toiletten.
- Vorgaben für die Toiletten:
Flüssigseife, ggf. Händedesinfektionsmittel (mind. „begrenzt viruzid“) und Einmalhandtücher an den Waschgelegenheiten.
Aushänge mit Hygienetipps und Verhaltensregeln. (z.B. Piktogramme)
Reinigungsintervalle von häufig berührten Oberflächen wie Türklinken und sanitäre Anlagen.

6. Stadion

Der Zutritt zum Stadion ist nur dem unter Punkt 3. beschriebenen Personenkreis erlaubt. Zuschauer haben keinen Zutritt.

Eingang/Ausgang

Nur die Aktiven betreten das Stadion durch den ausgeschilderten Eingang und verlassen es durch den ausgeschilderten Ausgang.

Der andere Personenkreis nimmt den Weg durch das Haus der Vereine.

7. Startaufstellung im Stadion

- Die Teilnehmer werden anhand ihrer voraussichtlichen Zielzeiten im Vorfeld in Gruppen eingeteilt. (Nach heutigem Stand bis zu max. 30 Leute)
- Die Gruppen versammeln sich mit Abstand hintereinander an einem vorgegebenen Ort auf dem Sportplatz. Die Teilnehmer haben hierbei einen Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- Die jeweilige Gruppe geht nach Aufruf zum Startbereich. Der Startbereich ist in 3 Spalten und 10 Reihen aufgegliedert, die jeweils 1,5m auseinander liegen. Die Spalten sind auch durch Absperrungen vorgegeben, die Reihen durch Hütchen markiert.
- Zur Orientierung, wird bis zum Start herunter gezählt.
- Der Mund- und Nasenschutz ist erst unmittelbar vor dem Start abzulegen und während des Laufes mit sich zu führen.
- Die Gruppen starten im Abstand von rund 60 Sekunden.
- Die Schnellsten im Block stehen jeweils vorne. Hier ist die Reihenfolge aus der gemeldeten Zeit in der Startnummer ersichtlich.
- Unser Leichtathletikverband hat sich für diese Vorgehensweise entschieden. Dabei entsteht der Vorteil: Die Gruppen ziehen sich stetig auseinander und Überholvorgänge werden minimiert.

8. Auf der Strecke

- Während des Laufes besteht keine Pflicht, Mund- und Nasenschutz zu tragen.
- Auf der Strecke ist möglichst rechts zu laufen.
- Es ist darauf zu achten, dass die Teilnehmer möglichst min. 1,5m Abstand zueinander halten.
- Auch bei Überholvorgängen sollte dieser Mindestabstand möglichst eingehalten werden. Windschattenlaufen sollte vermieden werden.

9. Verlassen des Stadions

- Ab dem Verlassen des Zielbereichs ist der Mund- und Nasenschutz wieder zu tragen (wenn dies unter den gegebenen Umständen zumutbar ist).
- Bei Verlust des Mund- und Nasenschutzes hält der Veranstalter Ersatz bereit. Danach ist das Stadion unverzüglich zu verlassen.

10. Zielverpflegung

- Nach dem Lauf wird den Teilnehmern einmalig eine Erfrischung überreicht. Die Erfrischung wird durch einen Helfer unter Beachtung der gültigen Hygiene-Vorschriften und behandschuhten Händen kontaktlos übergeben.

-Die Teilnehmer werden im Vorfeld darüber informiert und gebeten, von zu Hause selbst Verpflegung für den persönlichen Gebrauch mitzubringen.

11. Siegerehrungen, Medaillen, Urkunden usw.

-Die Siegerehrung fällt wegen der Pandemie in diesem Jahr aus.

(Nach 50 Jahren zum ersten mal)

-Die Medaillen nimmt sich jeder Teilnehmer nach dem 3. Lauf vom „Haken“.

-Die Urkunden werden auch in diesem Jahr in unsere Homepage eingestellt und können ausgedruckt werden.

-Die Rückgabe der Chips ist am Fenster neben dem Haupteingang des Hauses der Vereine möglich.

-Die Ehrenpreise der Gewinner der Serien sowie die der Altersklassen werden mit der Post zugestellt.

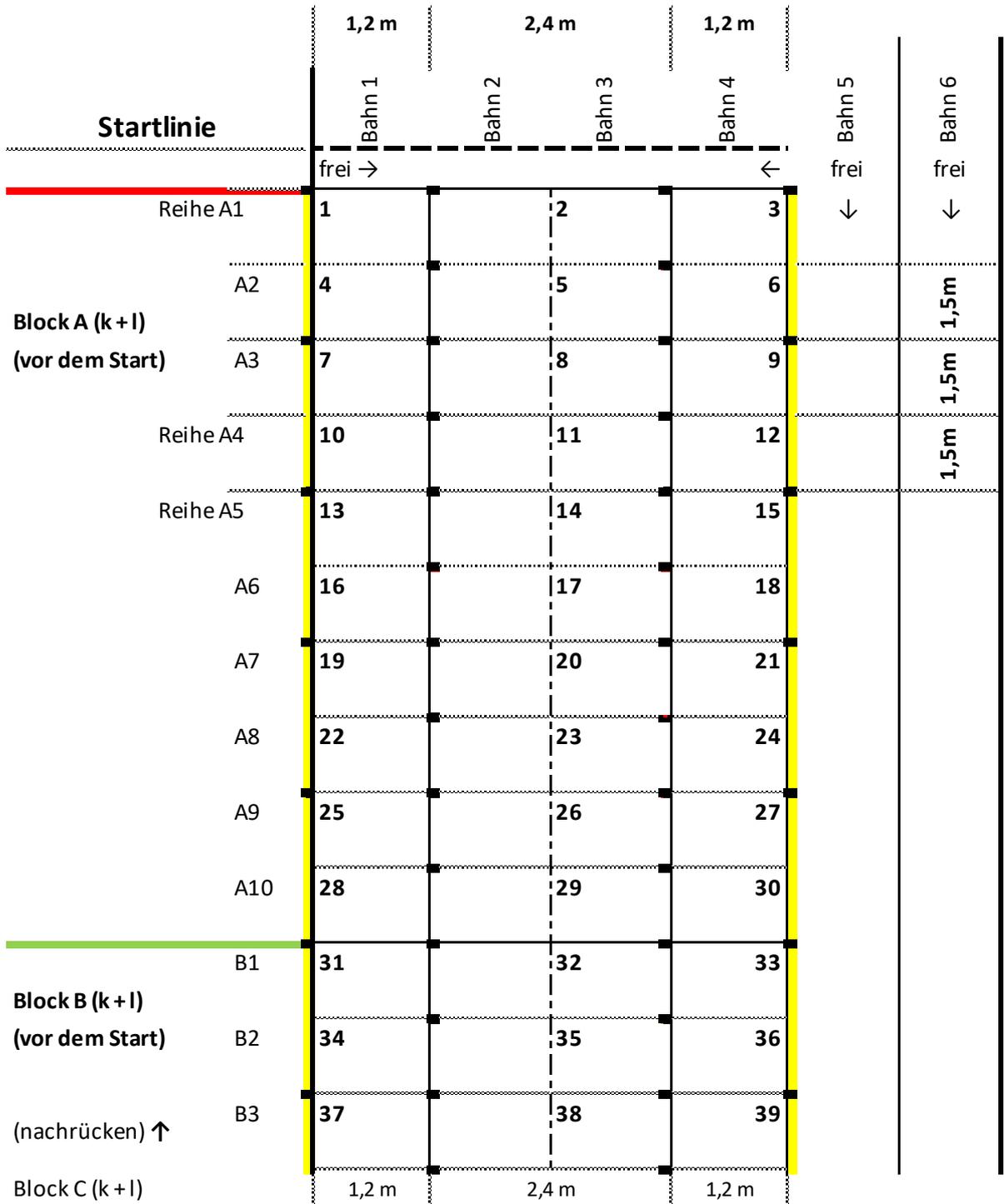
12. Muster von Datenlisten

Als Anlage das Muster einer Datenliste, einer Liste der Helfer und für die Presse, Trainer o.ä., wie unter Punkt 3. beschrieben.

Bergisch Gladbach, den 25.August 2020

gez. Hans-Georg Bute, 1. Vorsitzender und Christoph Babilas, Hauptsportwart

Startaufstellungen der kurzen (k) und der langen (l) Strecken



- Startaufstellung:** Drei Starter in der Reihe
1. Auf Bahn 1 links
 2. Auf den Bahnen 2 u. 3 auf der Trennlinie der beiden Bahnen
 3. Auf Bahn 4 rechts

Die Teilnehmer der Bahn 4 stehen dann später auf der gepflasterten Umrandung.

Die Hütchen-Reihe dem Außenradius anpassen.

Alle Blocks stehen beim Start auf den vorgesehenen Positionen. (Wie hier Block A und B)

Sobald ein Block gestartet ist rücken die anderen Starter nach.